

Bankcup i orientering (treningsløp) 2019 på Vegårshei

23. april	Nybegynnerkurs, Anette
1. mai (onsdag)	Finn Fram-dagen, Jakob
7. mai	Myra, Arnhild
15. mai	Nærløp (onsdag) Byttingsmyr, Ole Petter/Geir
21. mai	Hommelsgård, Knut
28. mai	Rås, Jakob
4. juni	Ettestøl, Håvard
11. juni	Kano-orientering Fjorden, Arild
19. juni	Nærløp (onsdag) i Gjerstad

Sommerferie

6. august	Grensejoggen, O-gruppa
13. august	Hergun, Anders
20. august	Lia-området, Sten Åge
27. august	Vegerstøl, Helge
31. august	KM-lang (lørdag) Lia, Jon/Arild
3. september	Lia, Jon
10. september	Myra med avslutning

Alle under 16 år som er med på minst 6 av løpene ovenfor får en fin sammenlagtpremie. Nybegynnerkurs og Finn Fram-dag teller også med.

Se på www.heia-heia.no helga før løpet for konkret sted for frammøte.

Startkontingent 20 kroner pr. løper.